

FOM fragt nach: Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

CODEBOOK

Legende:

- ☐ Optionsauswahl
- ☐ Mehrfachauswahl
- Codierung z. B.: [q01_BGM]
- Filter/Bedingung(en): z. B.: [q01_BGM = 2 oder q01_BGM = 3]

Einleitung

Betriebliches Gesundheitsmanagement in Deutschland – Stand der Dinge

In den letzten Jahren hat die Verbreitung von betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) deutlich zugenommen. Im Vordergrund steht die Förderung gesundheitsbewussten Verhaltens von Mitarbeitern. So soll

- die individuelle Gesundheit erhalten und verbessert werden und
- die Arbeitskraft der Mitarbeiter langfristig erhalten werden, um so die Folgen der demografischen Entwicklung abzumildern.

Die Bedeutung des BGM im öffentlichen Bewusstsein nimmt stark zu. In dieser Umfrage soll der tatsächliche Einsatz und die Umsetzung des BGM in den Unternehmen überprüft werden. Dazu bitten wir Sie um Ihre ganz persönliche Einschätzung in Bezug auf Ihren Arbeitsplatz durch die Beantwortung der nachfolgenden Fragen. Die Daten werden anonym erhoben und absolut vertraulich behandelt.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung

Prof. Dr. Oliver Gansser

Dr. Martin Linke

[q01_BGM] 1. Wir haben in unserem Unternehmen ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM).

- [1] ☐ ja
- [2] ☐ nein
- [3] ☐ Ich weiß nicht.

[q02.] 2. Bitte antworten Sie auf einer Skala von 1=stimme voll und ganz zu bis 5= stimme überhaupt nicht zu:

[q01_BGM = 2 oder q01_BGM = 3]

	stimme voll und ganz zu [1]	stimme zu [2]	teils/teils [3]	stimme nicht zu [4]	stimme überhaupt nicht zu [5]
[1_Wichtigkeit] Ich erachte die Einführung eines BGM in meinem Unternehmen für wichtig.	☐	☐	☐	☐	☐
[2_Nutzung] Ich denke, dass sehr viele Menschen bei mir im Unternehmen auf ein Angebot zum BGM zurückgreifen würden.	☐	☐	☐	☐	☐

FOM fragt nach: Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

[q01_BGM] 3. Gibt es konkrete Planungsbemühungen zur Einführung von BGM in Ihrem Unternehmen? [q01_BGM = 2 oder q01_BGM = 3]

- [1] ☐ ja
- [2] ☐ nein
- [3] ☐ Ich weiß nicht.

[q04_BGM.Zeitplan] 4. Bis wann ist mit der Einführung eines BGM zu rechnen?
[q01_BGM = 2 oder q01_BGM = 3 und q03_BGM.Planung = 1]

- [1] ☐ Innerhalb der nächsten 6 Monate
- [2] ☐ Innerhalb der nächsten 12 Monate
- [3] ☐ Innerhalb der nächsten 2 Jahre
- [4] ☐ Innerhalb der nächsten 3 Jahre
- [5] ☐ Ich kann nicht genau sagen

[q05_BGM.Start] 5. Seit wann gibt es das BGM in Ihrem Unternehmen?
[q04_BGM.Zeitplan = 1 oder q04_BGM.Zeitplan = 2 oder q04_BGM.Zeitplan = 3 oder q04_BGM.Zeitplan = 4 oder q01_BGM = 1 oder q01_BGM = 1]

- [1] ☐ seit ca. 6 Monaten
- [2] ☐ seit ca. 12 Monaten
- [3] ☐ seit ca. 2 Jahren
- [4] ☐ seit ca. 3 Jahren
- [5] ☐ seit ca. 5 Jahren
- [6] ☐ Ich kann nicht genau sagen

[q06.] 6. Durch wen/was wurden Sie über die Einführung des BGM informiert?
[q04_BGM.Zeitplan = 1 oder q04_BGM.Zeitplan = 2 oder q04_BGM.Zeitplan = 3 oder q04_BGM.Zeitplan = 4 oder q01_BGM = 1 oder q01_BGM = 1]

- [1_GF] ☐ Geschäftsführung
- [2_Perso] ☐ Personalabteilung
- [3_Betriebsrat] ☐ Betriebsrat
- [4_Kollegen] ☐ Kollegen
- [5_MA.Zeitung] ☐ Mitarbeiterzeitung
- [6_Intranet] ☐ Intranet
- [7_Aushang] ☐ Aushang
- [8_Sonst] sonstige: FREITEXT

[q07.] 7. Ich werde regelmäßig informiert über ...
[q04_BGM.Zeitplan = 1 oder q04_BGM.Zeitplan = 2 oder q04_BGM.Zeitplan = 3 oder q04_BGM.Zeitplan = 4 oder q01_BGM = 1 oder q01_BGM = 1]

- [1_aktuelle.Angebote] ☐ ... aktuelle Angebote im Rahmen des BGM.
- [2_geplante.Angebote] ☐ ... geplante zukünftige Kursangebote.
- [3_Ziele.BGM] ☐ ... mittel- und langfristige Ziele des BGM.

FOM fragt nach: Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

[q08.] 8. Durch wen werden Sie regelmäßig informiert?

[q04_BGM.Zeitplan = 1 oder q04_BGM.Zeitplan = 2 oder q04_BGM.Zeitplan = 3 oder q04_BGM.Zeitplan = 4 oder q01_BGM = 1 oder q01_BGM = 1]

- | | |
|-----------------|---|
| [1_GF] | ☐ Geschäftsführung |
| [2_Perso] | ☐ Personalabteilung |
| [3_Betriebsrat] | ☐ Betriebsrat |
| [4_Kollegen] | ☐ Kollegen |
| [5_MA.Zeitung] | ☐ Mitarbeiterzeitung |
| [6_Intranet] | ☐ Intranet |
| [7_Aushang] | ☐ Aushang |
| [8_Sonst] | sonstige: <u>FREITEXT</u> |

[q09.] 9. Inwiefern stimmen Sie nachfolgenden Aussagen zu den Arbeitsbedingungen in Ihrem Unternehmen zu?

[q04_BGM.Zeitplan = 1 oder q04_BGM.Zeitplan = 2 oder q04_BGM.Zeitplan = 3 oder q04_BGM.Zeitplan = 4 oder q01_BGM = 1 oder q01_BGM = 1]

	stimme voll und ganz zu [1]	stimme zu [2]	teils/teils [3]	stimme nicht zu [4]	stimme überhaupt nicht zu [5]
[1_AP.Gestaltung] Bei uns gibt es zahlreiche Maßnahmen zur gesünderen Arbeitsplatzgestaltung.	☐	☐	☐	☐	☐
[2_AP.Pruefung] Die Arbeitsplatzgestaltung wird regelmäßig überprüft.	☐	☐	☐	☐	☐
[3_AZ.mitKern] Wir haben eine flexible Arbeitszeitregelung mit Kernzeiten.	☐	☐	☐	☐	☐
[4_AZ.ohneKern] Wir haben eine flexible Arbeitszeitregelung ohne Kernzeiten.	☐	☐	☐	☐	☐
[5_AZ.Konto] Wir haben Arbeitszeitkonten.	☐	☐	☐	☐	☐
[6_AZ.Home] Wir haben die Möglichkeit zur Arbeit im Home Office.	☐	☐	☐	☐	☐
[7_AZ.Teilzeit] Wir haben Teilzeitregelungen.	☐	☐	☐	☐	☐

[q10.] 10. Welche der u. g. gesundheitsfördernden Maßnahmen gibt es in Ihrem Unternehmen?

[q04_BGM.Zeitplan = 1 oder q04_BGM.Zeitplan = 2 oder q04_BGM.Zeitplan = 3 oder q04_BGM.Zeitplan = 4 oder q01_BGM = 1 oder q01_BGM = 1]

- | | |
|------------------------|---|
| [1_Angebot.Stress] | ☐ Stressprophylaxe |
| [2_Angebot.Ernaehrung] | ☐ Ernährungsberatung |
| [3_Angebot.Gewicht] | ☐ Gewichtsreduktion |
| [4_Angebot.Muskel] | ☐ Muskeltraining |
| [5_Angebot.Raucher] | ☐ Raucherentwöhnung |
| [6_Angebot.Sucht] | ☐ Suchtprävention |
| [7_Sonst] | sonstige: <u>FREITEXT</u> |

FOM fragt nach: Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

[q11.] 11. An folgenden Maßnahmen nehme ich teil:
{q04_BGM.Zeitplan = 1 oder q04_BGM.Zeitplan = 2 oder q04_BGM.Zeitplan = 3 oder q04_BGM.Zeitplan = 4 oder q01_BGM = 1 oder q01_BGM = 1}; Matrixfilter von q10. (nur Auswahl von q10, wird in q11, wiedergegeben)]

	immer [1]	häufig [2]	manchmal [3]	selten [4]	nie [5]
[1_Teilnahme.Stress] Stressprophylaxe	☐	☐	☐	☐	☐
[2_Teilnahme.Ernaehrung] Ernährungsberatung	☐	☐	☐	☐	☐
[3_Teilnahme.Gewicht] Gewichtsreduktion	☐	☐	☐	☐	☐
[4_Teilnahme.Muskel] Muskeltraining	☐	☐	☐	☐	☐
[5_Teilnahme.Raucher] Raucherentwöhnung	☐	☐	☐	☐	☐
[6_Teilnahme.Sucht] Suchtprävention	☐	☐	☐	☐	☐
[7_Teilnahme.Sonst] sonstiges	☐	☐	☐	☐	☐

[q12_Freiwilligkeit] 12. Ist die Teilnahme an gesundheitsfördernden Angeboten freiwillig?
{q04_BGM.Zeitplan = 1 oder q04_BGM.Zeitplan = 2 oder q04_BGM.Zeitplan = 3 oder q04_BGM.Zeitplan = 4 oder q01_BGM = 1 oder q01_BGM = 1}

[1] ☐ ja
[2] ☐ nein
[3] ☐ weiß nicht

[q13.] 13. Inwiefern stimmen Sie nachfolgenden Aussagen in Bezug auf den Nutzen der gesundheitsfördernden Maßnahmen ihres Arbeitgebers zu?
{q04_BGM.Zeitplan = 1 oder q04_BGM.Zeitplan = 2 oder q04_BGM.Zeitplan = 3 oder q04_BGM.Zeitplan = 4 oder q01_BGM = 1 oder q01_BGM = 1}

	stimme voll und ganz zu [1]	stimme zu [2]	teils/teils [3]	stimme nicht zu [4]	stimme überhaupt nicht zu [5]
[1_Bewertungskompetenz] Die Angebote zur Gesundheitsvorsorge können vom Arbeitnehmer bewertet werden.	☐	☐	☐	☐	☐
[2_Bewertungsnutzung] Ich denke, dass die Bewertungen zur Verbesserung der Angebote genutzt werden.	☐	☐	☐	☐	☐
[3_Erkrankungsschutz] Die angebotenen Maßnahmen sind meiner Meinung nach sinnvoll und schützen vor Erkrankungen.	☐	☐	☐	☐	☐
[4_Gesundheitsverbesserung] Die angebotenen Maßnahmen sind meiner Meinung nach sinnvoll und verbessern die Gesundheit.	☐	☐	☐	☐	☐

FOM fragt nach: Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

	stimme voll und ganz zu [1]	stimme zu [2]	teils/teils [3]	stimme nicht zu [4]	stimme überhaupt nicht zu [5]
[5_Krankenstandsenkung] Ich denke, dass bei unserem Unternehmen die Nutzung der Angebote zu einer Senkung des Krankenstands geführt hat.	☐	☐	☐	☐	☐
[6_Teilnahmenutzen] Eine Teilnahme an den Angeboten hat für mich immer einen Nutzen.	☐	☐	☐	☐	☐
[7_Empfehlung] Ich empfehle meinen Kollegen stets die Teilnahme an Angeboten zur Gesundheitsprävention.	☐	☐	☐	☐	☐
[8_Arbeitsgrund] Das BGM ist für mich ein wichtiger Grund, bei meinem Unternehmen zu arbeiten.	☐	☐	☐	☐	☐
[q14.] 14. Inwiefern stimmen Sie nachfolgenden Aussagen in Bezug auf Ihr Angestelltenverhältnis zu? [q04_BGM.Zeitplan = 1 oder q04_BGM.Zeitplan = 2 oder q04_BGM.Zeitplan = 3 oder q04_BGM.Zeitplan = 4 oder q01_BGM = 1 oder q01_BGM = 1]					
	stimme voll und ganz zu [1]	stimme zu [2]	teils/teils [3]	stimme nicht zu [4]	stimme überhaupt nicht zu [5]
[1_angenehm] Ich empfinde es als angenehm, bei meinem Arbeitgeber zu arbeiten.	☐	☐	☐	☐	☐
[2_Verbundenheit] Ich fühle mich mit meinem Arbeitgeber persönlich verbunden.	☐	☐	☐	☐	☐
[3_Beschaeftigungsende] Ich fände es persönlich schade, wenn die Beschäftigung bei meinem Arbeitgeber beendet würde.	☐	☐	☐	☐	☐
[4_Identifikation] Ich kann mich mit meinem Arbeitgeber und den Produkten/ Dienstleistungen identifizieren.	☐	☐	☐	☐	☐
[5_Kontakt] Meine persönlichen Kontakte zu meinem Arbeitsumfeld sind für mich von Bedeutung.	☐	☐	☐	☐	☐
[6_Zeitaufwand] In gewisser Weise bindet mich der für einen Wechsel benötigte Zeitaufwand an meinem Arbeitgeber.	☐	☐	☐	☐	☐
[7_Alternativlosigkeit] Ich bin auf meinen Arbeitgeber angewiesen, weil es zurzeit keine gleichwertigen Alternativen am Markt gibt.	☐	☐	☐	☐	☐
[8_Investitionsaufwand] Ich empfinde eine Bindung an meinen Arbeitgeber, weil bei einem Wechsel der von mir investierte Aufwand an Wert verlieren würde.	☐	☐	☐	☐	☐

FOM fragt nach: Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

	stimme voll und ganz zu [1]	stimme zu [2]	teils/teils [3]	stimme nicht zu [4]	stimme überhaupt nicht zu [5]
[9_Sunkcosts] Ich fühle mich an meinen Arbeitgeber gebunden, weil ein Wechsel mit Wechselkosten einhergehen würden.	☐	☐	☐	☐	☐
[10_Vertragsbindung] Ich bin vertraglich an meinen Arbeitgeber gebunden.	☐	☐	☐	☐	☐
[11_Bemuehung] Es wäre nicht fair, die Beziehung zu meinem Arbeitgeber aufzukündigen, weil er sich stets um mich als Arbeitnehmer bemüht hat.	☐	☐	☐	☐	☐
[12_Ruecksicht] Aufgrund der langen Beziehung mit meinem Arbeitgeber fühle ich mich zu einer gewissen Rücksichtnahme verpflichtet.	☐	☐	☐	☐	☐
[13_Fairness] Ich fühle mich in der Angestelltenbeziehung mit dem Arbeitgeber zur Fairness verpflichtet.	☐	☐	☐	☐	☐
[14_Moral] Moralische Verpflichtungen gegenüber dem Arbeitgeber spielen für mich auch eine Rolle.	☐	☐	☐	☐	☐
[q15_Alter] 15. Wie alt sind Sie?					
Alter: <u>ZAHLENEINGABE</u> (in Jahren)					
[q16_Geschlecht] 16. Ihr Geschlecht:					
[1] ☐ männlich					
[2] ☐ weiblich					
[q17_PLZ] 17. Welche PLZ hat Ihr Arbeitgeber/Arbeitsort (die ersten zwei Stellen):					
PLZ: <u>ZAHLENEINGABE</u> (die ersten 2 Stellen)					
[q18_Sektor] 18. Zu welchem Sektor gehört Ihr Unternehmen?					
[1] ☐ Land- und Forstwirtschaft, Fischerei					
[2] ☐ Produzierendes Gewerbe					
[3] ☐ Handel; Instandhaltung und Reparatur von Kraftfahrzeugen					
[4] ☐ Dienstleistungen					

FOM fragt nach: Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

[q19.1_Branche.Produktion] 19. Zu welcher Branche innerhalb des Sektors 'Produzierendes Gewerbe' gehört Ihr Unternehmen genau?

[q18_Sektor = 2]

- [1] ☐ Bergbau und Gewinnung von Steinen und Erden
- [2] ☐ Herstellung von Nahrungsmitteln und Getränken, Tabakverarbeitung
- [3] ☐ Textil- und Bekleidungsindustrie
- [4] ☐ Herstellung von Papier und Druckerzeugnissen
- [5] ☐ Chemie- und Pharmaindustrie
- [6] ☐ Herstellung von Gummi- und Kunststoffwaren
- [7] ☐ Herstellung von Glas, Glaswaren und Keramik
- [8] ☐ Metallherzeugung und -bearbeitung, Herstellung von Metallherzeugnissen
- [9] ☐ Herstellung von Datenverarbeitungsgeräten und Elektrotechnik
- [10] ☐ Maschinenbau
- [11] ☐ Fahrzeugbau und Herstellung von Kraftwagenteilen
- [12] ☐ Möbelindustrie
- [13] ☐ Reparatur und Installation von Maschinen und Ausrüstungen
- [14] ☐ Energie- und Wasserversorgung; Abwasser- und Abfallentsorgung, Beseitigung von Umweltverschmutzungen
- [15] ☐ Baugewerbe
- [16] ☐ Sonstige Industrie

[q19.2_Branche.Handel] 19. 19. Zu welcher Branche innerhalb des Sektors 'Handel; Instandhaltung und Reparatur von Kraftfahrzeugen' gehört Ihr Unternehmen genau?

[q18_Sektor = 3]

- [1] ☐ Handel mit Kraftfahrzeugen; Instandhaltung und Reparatur von Kraftfahrzeugen
- [2] ☐ Großhandel
- [3] ☐ Einzelhandel

[q19.3_Branche.DL] 19. Zu welcher Branche innerhalb des Sektors 'Dienstleistungen' gehört Ihr Unternehmen genau?

[q18_Sektor = 4]

- [1] ☐ Verkehr, Transportdienstleistungen und Lagerei
- [2] ☐ Gastgewerbe und Gastronomie
- [3] ☐ Information und Kommunikationsdienstleistungen
- [4] ☐ Finanz- und Versicherungsdienstleistungen
- [5] ☐ Grundstücks- und Wohnungswesen
- [6] ☐ Freiberufliche, wissenschaftliche und technische Dienstleistungen
- [7] ☐ Sonstige wirtschaftliche Dienstleistungen
- [8] ☐ Öffentliche Verwaltung, Verteidigung; Sozialversicherung
- [9] ☐ Erziehung und Unterricht
- [10] ☐ Gesundheits- und Sozialwesen
- [11] ☐ Kunst, Unterhaltung und Erholung
- [12] ☐ Sonstige Dienstleistungen

[q20_Anzahl.VZB] 20. Anzahl der Vollzeitbeschäftigten im Unternehmen:

ca.: ZAHLENEINGABE

[q21_Betriebszugehoerigkeit] 21. Ihre Betriebszugehörigkeit in Jahren:

ZAHLENEINGABE Jahr(e)

[q22_Semester] 22. In welchem Semester studieren Sie?

ZAHLENEINGABE Semester

FOM fragt nach: Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

[q23_Abschluss] 23. In welchem Bereich studieren Sie?

- [1] ☐ Bachelor
[2] ☐ Master

[q24_Standort] 24. Ihr Studienstandort:

- | | | | |
|--------------------------------------|--|--------------------------------------|--------------------------------------|
| [1] ☐ Aachen | [2] ☐ Berlin | [3] ☐ Bonn | [4] ☐ Bremen |
| [5] ☐ Darmstadt | [6] ☐ Dortmund | [7] ☐ Duisburg | [8] ☐ Düsseldorf |
| [9] ☐ Essen | [10] ☐ Frankfurt a. M. | [11] ☐ Freiburg | [12] ☐ Gütersloh |
| [13] ☐ Hagen | [14] ☐ Hamburg | [15] ☐ Kassel | [16] ☐ Köln |
| [17] ☐ Krefeld | [18] ☐ Leipzig | [19] ☐ Luxemburg | [20] ☐ Magdeburg |
| [21] ☐ Mannheim | [22] ☐ Marl | [23] ☐ München | [24] ☐ Neuss |
| [25] ☐ Nürnberg | [26] ☐ Oberhausen | [27] ☐ Offenbach | [28] ☐ Siegen |
| [29] ☐ Stuttgart | [30] ☐ Unna | [31] ☐ Wesel | [32] ☐ Wuppertal |