

In Kooperation mit:



Einladung zum  
9. FOM Frauen-Forum Hamburg

## Creating Tomorrow: Werte stärken, Mut entfachen, Zukunft gestalten

Mittwoch, 27. September 2023  
16.30–21.30 Uhr

### Das Programm

16.30–17.00 Uhr **Get together und Registrierung**

17.00–17.15 Uhr **Begrüßung**

Dr. Sabine Quirrenbach, Gesamt-Geschäftsleitung, FOM Hochschulzentrum Hamburg  
Dr. Gundula Garbe, Women@TNorth Core Team Member, T-Systems International GmbH

17.15–18.00 Uhr **Impulsvortrag**

**Über unkonventionelle Lebensläufe und wie man den Mut-Muskel trainiert!**

Katrin Terwiel, Leadership Journey Deutsche Telekom AG

18.00–18.45 Uhr **Podiumsdiskussion/Fishbowl**

Katrin Terwiel, Deutsche Telekom AG  
Yvonne Jacob, selbstständige Teamcoachin  
Diana Perez, Member FidAR  
Prof. Dr. Jessica Lange, FOM Dozentin für Allg. Betriebswirtschaftslehre  
Aiki Mira, Science Fiction Autorx  
Karoline Kent, Geschäftsführung Women for Women International (Deutschland) gGmbH  
Katrin Klemm, StoryCoachin  
**Moderation:** Fabien Koch, Tribe Lead, T-Systems International GmbH

18.45–19.15 Uhr **Pause**

19.15–20.30 Uhr **Parallel stattfindende Workshops**

#### **Workshop 1:**

##### **Privilegien und Geburtslotterie**

Nicht nur harte Arbeit, sondern auch wo und wie wir geboren werden, entscheidet über unsere soziale und ökonomische Entwicklung. Katrin Terwiel sensibilisiert in ihrem Workshop für die Privilegien der Gesellschaft durch die Geburtslotterie. In einem interaktiven Format gehen wir unserer eigenen Biografie auf den Grund. Wo gab es Rückenwind, wo Gegenwind? Wie hat uns das geprägt und wie können wir das Wissen darüber für unsere Arbeit nutzen?

Katrin Terwiel, Psychotherapeutin & Organisationsberaterin, Vice President Diversity, Equity & Inclusion, Coachin, Beraterin, Speakerin, Deutsche Telekom AG  
Melanie Wassermann, Diversity, Equity & Inclusion, Deutsche Telekom AG

#### **Workshop 2:**

##### **Feelgood Management in der Führung**

Bedingt durch die aktuelle Arbeitsmarktsituation sind neue Ansätze im Rahmen der Personalführung gefragt. Mitarbeiterorientierung und Feelgood-Management liegen dabei im Trend. Dieser Workshop gibt praxisnah und verständlich erste Einblicke und zeigt auf, wie Sie die Strategie der Mitarbeiterorientierung nutzen können.

Prof. Dr. Jessica Lange, FOM Dozentin für Allg. Betriebswirtschaftslehre

### **Workshop 3:**

#### **Emotionale Intelligenz: Warum wir das Fühlen nicht delegieren dürfen**

Für eine effektive Unternehmensführung und den Erfolg im Wettbewerb ist nicht nur Sachverstand notwendig - auch emotionale Intelligenz ist entscheidend. Anhand lebendiger Beispiele wird deutlich, wie Emotionen das Entscheidungsverhalten, die Mitarbeiterbindung und letztlich die gesamte Unternehmenskultur prägen. Die Teilnehmer werden ermutigt, ihre eigene emotionale Intelligenz zu entwickeln und ihren Teams als Vorbild zu dienen.

Der Workshop unterstreicht, dass emotionale Intelligenz eine unverzichtbare Führungskompetenz ist, um eine authentische und nachhaltige Unternehmenskultur zu gestalten.

**Diana Perez**, Transformational CMO/CCO, Interim Executive & Senior Advisor,  
Member FidAR Frauen in die Aufsichtsräte e.V.

### **Workshop 4:**

#### **Entschlossen loslegen, achtsam umsetzen, zufrieden einschlafen.**

##### **Deine Zutaten für einen produktiven Tag**

Keine Zeit, gesteckte Ziele zu erreichen? Vielleicht. Oder eher fehlende Motivation, zu viel Ablenkung oder gar keine klaren Ziele?

In diesem Workshop betrachten wir gemeinsam, was es bedeutet, „produktiv zu sein“, was dabei am schwierigsten fällt und welche Stellschrauben man drehen kann, um Schritt für Schritt zufriedener auf den Tag zurückzublicken.

**Yvonne Jacob**, selbstständige Teamcoachin

### **Workshop 5:**

#### **AlltagsHeldin – Du bist mehr, als du denkst.**

##### **Es ist Zeit, deine Geschichte neu zu erzählen und dein Leben zu designen**

Helden fliegen im Cape über die Dächer? Das gehört der Vergangenheit an. Es ist Zeit, alte Gewohnheiten hinter sich zu lassen. Eine berufliche (Neu-)Orientierung ist in Planung oder der nächste Karriereschritt steht bevor? Dann bietet dieses praktische Tool aus dem Methodenkoffer „Design your LifeStory“ genau das Richtige. Ein genauerer Blick zeigt, welchen Einfluss jemand in dieser Welt hat, einfach aufgrund der eigenen Einzigartigkeit. Es ist Zeit, sichtbar zu werden. Hier und jetzt!

**Katrin Klemm**, StoryCoachin

### **Workshop 6:**

#### **Ethische Neuausrichtung im Business – Warum die FRAU nicht mehr ihren Mann stehen muss**

Eine ethische Neuausrichtung im Business erleben, weg vom traditionellen Wirtschaftsleben hin zu mehr Visionen, Partnerschaft, Freude, Integrität und Führungsqualitäten. Unsere ganzheitliche Ökonomie beinhaltet neben finanziellem Erfolg auch Partnerschaft, Interdependenz, Kooperation und Führung.

Diese ethische Reise ermöglicht echte Beziehungsfähigkeit, Dienstbereitschaft und langfristigen Erfolg auf allen Ebenen. Die eigene Transformation und Selbstreflexion sind die Basis für diesen Wandel.

**Michaela Opitz**, Deutsche Telekom Geschäftskunden GmbH, Solution Sales & Engineering, International Solution Design, Spirituelle Business Coachin

20.30–21.30 Uhr **Abschluss & Netzwerk-Lounge**

21.30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

#### **Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich unter **Angabe des gewünschten Workshops**  
an unter: [veranstaltungen.hamburg@fom.de](mailto:veranstaltungen.hamburg@fom.de)  
Bei Fragen hilft Ihnen **Sabine Vogt** gerne: **040 697988-226**

#### **Veranstaltungsort:**

FOM Hochschulzentrum  
Schäferkampsallee 16a  
20357 Hamburg

**fom.de**

